Москва, 22 марта 2017 г.

**Crizal Eyezen — комфорт и защита глаз в цифровом мире**

*Время, которое мы проводим перед компьютером или с телефоном в руках, за последние четыре года увеличилось почти вдвое, выросло и количество используемых гаджетов. Да, благодаря им мы многое успеваем, наша жизнь стала стремительнее и проще, тем не менее использование электронных устройств крайне отрицательно сказывается на зрении. Какой вред они наносят глазам и как защитить зрение, отвечают специалисты компании Essilor.*

Многие годы считалось, что для глаз опасно только солнце, так как оно является основным источником вредного синего света. Ситуация изменилась с появлением цифровых устройств - согласно исследованиям, компьютеры, планшеты и телефоны тоже интенсивно излучают высокоэнергетичный синий свет, который негативно влияет на зрение и здоровье глаз. Наиболее опасным является сине-фиолетовый диапазон, длительное воздействие которого способно вызвать необратимые изменения на сетчатке глаза. Учитывая, что среднестатистический пользователь проводит перед экранами в среднем 7 часов в день - не удивительно, что 7 из 10 пользователей испытывают симптомы зрительной усталости, а 2 из 3 отмечают, что цифровые экраны требуют дополнительных усилий, чтобы видеть четко.

Специалисты французской компании Essilor разработали технологию Light Scan, которая блокирует опасный сине-фиолетовый свет, при этом пропуская сквозь линзу полезный сине-голубой. На сегодняшний день очковые линзы, изготовленные с применением этой технологии, — самый популярный продукт компании.

Тем не менее воздействие синего света – это не единственная причина зрительного напряжения при работе с цифровыми устройствами. Последние исследования Essilor совместно с Парижским институтом зрения выявили дополнительные проблемы, связанные с использованием электронных устройств.

**Мультиэкранность**

Исследования показали, что люди всё чаще смотрят в несколько экранов одновременно: 82 % людей смотрят телевизор и работают за компьютером, а 72 % пользуются смартфоном или планшетом во время просмотра телевизора.

**Меняющиеся потребности**

При использовании мобильных цифровых устройств положение нашего тела меняется. Во время исследования поведение человека изучалось при помощи системы VICON®, отслеживающей движения. Испытуемым, носящим свои обычные очки, закрепили датчики для контроля осанки и предложили выполнить несколько повседневных задач: писать электронные письма, искать информацию в интернете, смотреть видео, читать в различных позах: сидя, стоя и лёжа — так, как они бы делали это в реальной жизни.

Эксперимент показал значительные изменения поз людей при использовании различных гаджетов. По сравнению с чтением на бумаге, во время использования цифровых устройств человек более неподвижен, смотрит на экран под б***о***льшим углом, сильнее наклоняет голову, подносит гаджеты слишком близко к глазам.

Естественное расстояние от глаз до книги во время чтения — 40 сантиметров. При использовании смартфона оно сокращается в среднем до 33 сантиметров, а иногда и до 23 сантиметров. Все это приводит к сильному напряжению аккомодации — способности глаза видеть чётко вблизи.

Учитывая эти кардинальные изменения в образе жизни людей, компания Essilor разработала инновационные очковые линзы Crizal Eyezen. Технология Eyezen Focus помогает глазам поддерживать фокусировку на близком расстоянии или при чтении мелкого текста. Линзы для очков Crizal Eyezen рекомендованы не только тем, кто носят очки для коррекции близорукости или дальнозоркости, но и людям с хорошим зрением, которые нуждаются в защите глаз. Сочетая в себе две уникальные технологии, Light Scan и Eyezen Focus, линзы обеспечивают защиту зрения от вредного сине-фиолетового света и снижают напряжение глаз при работе с гаджетами.

***Андрей Малахов, телеведущий, бренд-амбассадор Crizal:***

*«За какие-то десять лет наша жизнь кардинально поменялась. Считаю себя счастливым человеком, потому что живу здесь и сейчас, окружённый всеми преимуществами технических инноваций, которые дарит нам прогресс. Я часто путешествую, веду активный образ жизни и много работаю. Само собой, просто не мыслю жизни без своего смартфона, не представляю, как справлялся бы без него со всем потоком дел. И как человек, который на протяжении многих лет носит очки, могу подтвердить, что, несмотря на огромные преимущества гаджетов, они не очень хорошо влияют на зрение. Именно поэтому мне комфортно в очках с линзами Crizal Eyezen, которые блокируют вредное воздействие электронных устройств на глаза. Это действительно инновационная вещь! Глаза устают гораздо меньше, нет сухости и рези, а самочувствие улучшилось».*

**О компании**

Crizal Eyezen — новинка 2017 года на оптическом рынке России, инновационная разработка для активных пользователей электронных устройств от компании Essilor, которая уже более 160 лет производит очковые линзы и оптическое оборудование высокого качества. Компания была создана в 1972 году в результате объединения двух крупнейших французских производителей очковой оптики: Общества мастеров по производству очков Essel, основанного в 1849 году, и компании Silor, созданной в 1931 году оптиком Жоржем Лиссаком. Essilor обладает более чем 5 700 патентами в области очковой оптики и специального оборудования, ежегодно 200 миллионов евро инвестируется в исследования.

**За дополнительной информацией обращайтесь:**

TeamBrandworks

Полякова Екатерина

poliakova@[teambrandworks](mailto:poliakova@teambrandworks.ru).ru

или звоните по телефону: +7 916 503 35 31